

Señales de Abuso de Menores

A continuación encontrará indicadores de abuso de menores que pueden incluir, pero no se limitan a, estas señales. Algunas señales de que un menor está sufriendo violencia o abuso son más obvias que otras. Confíe en su instinto. Si sospecha de abuso, esto es suficiente razón para contactar a las autoridades. No necesita evidencia.

- 1 Golpes inexplicables.** Señales visibles de abuso físico pueden incluir quemaduras o hematomas (moretes, moretones) inexplicables en forma de objetos. También podría escuchar explicaciones no convincentes acerca de las lesiones del niño.
- 2 Cambios de humor o comportamiento** El abuso puede conducir a que el niño muestre muchos cambios de comportamiento. Los menores abusados comúnmente se ven asustados, ansiosos, deprimidos, retraídos, o más agresivos.
- 3 Retroceso a comportamientos anteriores.** Los menores que han sido abusados pueden presentar comportamientos que tenían cuando eran más pequeños, como por ejemplo succión del dedo pulgar, orinarse en la cama, y temor a la obscuridad o a personas desconocidas. Los problemas de algunos niños abusados inclusive pueden incluir la pérdida del lenguaje anteriormente aprendido o presentar problemas de memoria.
- 4 Temor de ciertos lugares o personas.** Los niños abusados pueden expresar su preocupación o ansiedad al tener que irse de la escuela o ir a algún lugar con la persona que los está abusando.
- 5 Cambios en su alimentación.** El estrés, temor y ansiedad causados por el abuso puede provocar cambios en los hábitos alimenticios de los niños, lo cual puede resultar en pérdida o aumento de peso.
- 6 Cambios en el sueño.** Los niños abusados frecuentemente tienen pesadillas o problemas para dormir, lo cual puede resultar en que se vean cansados o fatigados.
- 7 Cambios en el rendimiento escolar o la asistencia a clases.** Los niños abusados pueden tener problemas concentrándose en clase o pueden tener un exceso de ausencias, muchas veces debido a que los adultos quieren esconder las lesiones de los niños de las autoridades.
- 8 Descuido o falta de higiene personal.** Los niños abusados o abandonados pueden aparentar estar descuidados, comúnmente están sucios o tienen un mal olor corporal, o pueden usar ropa insuficiente para el clima.
- 9 Comportamiento riesgoso.** Las personas jóvenes que están siendo abusadas pueden participar en actividades de alto riesgo, como por ejemplo pueden consumir drogas o alcohol o portar armas.
- 10 Comportamiento sexual inapropiado.** Los niños que han sido abusados sexualmente pueden mostrar un comportamiento altamente sexual o usar vocabulario sexual explícito.

Si un niño se expresa al respecto:

QUÉ HACER

- ▶ Permanezca tranquilo.
- ▶ Créale al niño.
- ▶ Permítale al niño hablar.
- ▶ Muestre interés y preocupación.
- ▶ Tranquilice y apoye sentimientos del niño.
- ▶ Tome acción. Podría salvar la vida de un niño.

QUÉ NO HACER

- ▶ Entre en pánico o reaccione de forma exagerada.
- ▶ Presione al niño para que hable.
- ▶ Prometa algo que está fuera de su control.
- ▶ Confronte al agresor.
- ▶ Culpe al niño o minimice sus sentimientos.
- ▶ Abrume al niño con sus preguntas.



Recuerde, usted está obligado por la ley a denunciar sospecha de abuso de menores.

Si sospecha que un niño se encuentra en peligro inmediato, llame al 911. Para denunciar cualquier otro caso en Texas, llame a la línea para abuso y abandono al teléfono 800.252.5400.

Existen más de 70 Centros de Apoyo para Menores (CAC, por sus siglas en inglés) localizados a través de Texas sirviendo aproximadamente 60,000 niños cada año. Su CAC local ofrece un ambiente familiar donde los niños y sus familias pueden iniciar el proceso de sanación.

El objetivo de todos los centros locales de apoyo para menores es reducir el trauma a las víctimas de abuso de menores y sus familias ofreciendo seis servicios básicos: coordinación de investigación conjunta, entrevistas forenses, evaluaciones médicas, revisión de casos de equipos multidisciplinarios con entidades de investigación, terapia centrada en el trauma, y apoyo de la familia y las víctimas.

Los CACs también ofrecen oportunidades para voluntarios y capacitación para educadores, miembros de la comunidad local, y otras personas interesadas en cómo pueden hacer una diferencia para los niños víctimas de abuso.

cada niño. cada servicio. cada esfuerzo.



Este es un recurso del
Centros de Ayuda para Niños de Texas

www.cactx.org