

Prevención del Abuso Sexual de Menores

Lo que Los Padres y Personas Responsables del Cuidado Pueden Hacer

A continuación encontrará varios pasos que un padre o persona responsable del cuidado de un niño puede tomar para reducir la probabilidad de abuso. Tomar estos pasos para prevenir el abuso sexual de menores es una parte importante de proteger a los niños y mantenerlos seguros.

- 1 Conozca la realidad acerca del abuso sexual de menores.** El abuso sexual es más común de lo que las personas creerían. De hecho, aproximadamente uno de cada diez niños habrán sido abusados sexualmente antes de cumplir 18 años. El abuso sexual es cometido contra hombres y mujeres de todas las edades, razas, etnias, y situación familiar. Los niños muchas veces tienen temor, están confundidos, o se sienten avergonzados de reportar el abuso sexual inmediatamente después de que suceda, así que comúnmente continúa sin que los padres o personas responsables de su cuidado lo sepan.
- 2 Conozca la realidad acerca de las personas responsables de cometer abuso sexual.** Muchos padres de familia o personas responsables del cuidado de menores les han dado instrucciones previniéndolos de las personas extrañas; sin embargo, el abuso sexual normalmente es cometido por alguien que el menor ya conoce y es de su confianza. Los autores de abuso sexual de menores comúnmente son miembros de la familia o amigos cercanos de la familia del niño, pero también pueden ser niños mayores o adolescentes.
- 3 Hable con su niño acerca de su cuerpo, los límites, y el abuso sexual.** Usted puede encontrar información y sugerencias de cómo hablar con sus hijos de estos importantes temas en el otro lado de este panfleto.
- 4 Apoye la participación de sus hijos en los programas escolares de seguridad y prevención.** Muchas escuelas ofrecen programas de seguridad y prevención para niños. Usted puede aumentar la efectividad de estos programas al involucrarse y hablar con sus hijos acerca de lo que han aprendido.
- 5 Tome medidas para aumentar la seguridad en el entorno de sus hijos.** Comprenda que la mayoría de casos de abuso sexual suceden cuando el niño se encuentra a solas con un adulto o niño mayor. Considere minimizar las situaciones donde su hijo está solo con un adulto (que no sea su padre o persona responsable de su cuidado) u otro niño. Escoja actividades de grupo o en lugares públicos siempre que sea posible. Cuando vaya a contratar algún servicio de cuidados para niños, indague antecedentes, realice entrevistas, y compruebe referencias. Haga una visita imprevista cuando alguna persona está a cargo del cuidado de su hijo.
- 6 Enséñele a su hijo acerca de la seguridad al navegar en internet.** Enséñele a su hijo cómo utilizan los predadores el internet para escoger niños. Instrúyalo a no compartir información personal o intercambiar fotografías en el internet. Enséñeles que jamás deben tomarse fotos de sus partes íntimas. Evalúe el uso de internet de su hijo y utilice control parental.
- 7 Familiarícese con las señales y síntomas del abuso.** Conocer las señales y síntomas del abuso le puede ayudar a reconocer el abuso si llegara a suceder. Visite la página de internet cactx.org para obtener más información.
- 8 Aprenda cómo responder a declaraciones de abuso.** Si un niño declara haber sido abusado, siempre confíe en él. Escúchelo de manera tranquila y brindándole apoyo. Si su respuesta es muy emotiva, el niño podría pensar que usted está disgustado con él, que cometió algún error, o que no le debería haber contado. Es muy importante que mantenga la calma, y que le haga saber al niño que hizo lo correcto al darle aviso. Siempre denuncie el abuso.

Cómo Hablarle a sus Hijos

La comunicación con los hijos es esencial para prevenir el abuso sexual de menores. No sólo les provee información necesaria, sino que también promueve el desarrollo sano, aumenta la autoestima, y crea una relación positiva entre usted y su hijo.

- 1 Hable con su hijo acerca de su cuerpo.** Enséñele los nombres correctos de las partes del cuerpo, cuáles partes del cuerpo son consideradas “privadas”, y que otras personas no deben tocar ni ver estas partes del cuerpo, excepto cuando es apropiado (por ejemplo, un padre ayudando con su higiene personal, o en una visita al médico).
- 2 Hable con su hijo acerca de límites.** Enséñele a su hijo que su cuerpo le pertenece, y que tienen derecho a decir “NO” cuando no desean ser tocados. Explíquelo al niño que no es correcto que otras personas toquen sus partes íntimas, o que le pidan que él mismo lo haga. No obligue a su hijo a abrazar o besar a miembros de la familia o amigos.
- 3 Hable con su hijo acerca de qué debe hacer.** Explíquelo que muchas veces las personas que cometen abuso de menores pueden ser personas de su confianza, como miembros de la familia, amigos, o inclusive niños mayores. Enséñele a su hijo a decir “NO”, a buscar un lugar seguro, y darle aviso a un adulto de confianza si sucediera algo.
- 4 Hable con su hijo acerca de guardar secretos.** Las personas que abusan de menores normalmente les piden que guarden su secreto. Enséñele a su hijo que NUNCA debe guardar secretos de sus padres o personas responsables de su cuidado.
- 5 Hable con su hijo acerca de denunciar.** Explíquelo a su hijo que siempre debe contarle las cosas que lo hacen incómodo. Enséñele a dar aviso de inmediato si alguien trata de tocar sus partes íntimas o de participar en alguna actividad inapropiada con él.
- 6 Inicie este tipo de conversación con su hijo desde una edad muy temprana.** Hasta los niños muy pequeños pueden ser abusados, así que iniciar estas conversaciones a una temprana edad es muy importante. Asegúrese de utilizar vocabulario que sea apropiado para el nivel de desarrollo de su hijo.
- 7 Estimule la comunicación abierta con su hijo.** Hable con él de manera cálida, abierta y que le brinde apoyo. Las conversaciones importantes como esta deben llevarse a cabo en relaciones de confianza y apoyo.

Recuerde, usted está obligado por la ley a denunciar sospecha de abuso de menores.

Si sospecha que un niño se encuentra en peligro inmediato, llame al 911. Para denunciar cualquier otro caso en Texas, llame a la línea para abuso y abandono al teléfono 800.252.5400.



Este es un recurso del
Centros de Ayuda para Niños de Texas

www.cactx.org